



Entrei no Técnico. E agora? O Apoio que precisas para um grande começo!

Entrar numa nova fase da vida pode ser desafiante, mas no Técnico não precisas de o fazer sozinho! O ingresso no ensino superior traz consigo novas oportunidades, experiências e desafios. Adaptar-se a um novo ambiente académico, conhecer pessoas, gerir responsabilidades e encontrar o próprio equilíbrio são passos importantes nesta transição. Por isso, o Técnico disponibiliza diversos programas de acolhimento, integração e apoio, concebidos para acompanhar os estudantes desde os seus primeiros dias na faculdade!



Núcleo de Apoio ao Estudante (NAPE)

Os estudantes que fazem parte do Núcleo de Apoio ao Estudante (NAPE) são muitas vezes os mesmos rostos que encontres nas tuas



Programa Mentorado

O Programa de Mentorado acompanha todos os novos estudantes do Técnico desde o momento em que chegam à instituição. Cada aluno é integrado num grupo orientado por um

escolas durante as ações de divulgação do Técnico, mas o seu papel vai muito além desse primeiro contacto. Ao longo de todo o ano letivo, estão presentes na receção do Pavilhão Central onde te ajudam a esclarecer dúvidas, a compreender melhor o funcionamento da instituição e a orientar os teus primeiros passos na vida académica. Para além deste acompanhamento direto, o NAPE dinamiza e organiza o Programa de Mentorado e estão presentes na Semana de Acolhimento.



Núcleo de Desenvolvimento Académico (NDA)

O Núcleo de Desenvolvimento Académico (NDA) é uma equipa dedicada a promover o sucesso académico e o bem-estar dos estudantes ao longo do seu percurso no Técnico. Para além de apoiar a melhoria contínua do ensino e da aprendizagem, o NDA assegura também o acompanhamento de estudantes com Estatuto de Necessidades Educativas Específicas e colabora na atribuição de bolsas de cariz social.

mentor, um estudante mais experiente do mesmo curso que facilita a adaptação à vida académica e ajuda a tornar os primeiros passos no Técnico mais simples e seguros.



Programa de Tutorado

O Programa de Tutorado do Técnico é uma iniciativa promovida pelo NDA. Através deste programa, cada estudante é acompanhado por um tutor, um docente do seu curso, que o ajuda a compreender melhor o funcionamento do Técnico.

NEWSLETTERS ANTERIORES

16 Fevereiro Newsletter	Descobre o Técnico: Visitas ao Campus Queres conhecer melhor o Instituto Superior Técnico e explorar o nosso campus?	Ver newsletter!
10 Março Newsletter	Descobre o Técnico: Uma Viagem pelos Departamentos e Cursos do Técnico Sabias que o Instituto Superior Técnico está organizado em departamentos e cada um dedicado a diferentes ramos da Engenharia?	Ver newsletter!
16 Março Newsletter	Descobre o Técnico: Uma Organização Pensada para Ti! No Instituto Superior Técnico, o ano letivo está organizado de forma a facilitar a tua aprendizagem e gestão do tempo.	Ver newsletter!
30 Março Newsletter	Descobre o Técnico: Os nosso campi Seja no coração da cidade ou noutras zonas importantes, todos os campi fazem parte da experiência única de estudar no Técnico.	Ver newsletter!
15 Abril Newsletter	Descobre o Técnico: Conhece o Técnico por dentro! O Técnico é uma faculdade completa, com instalações pensadas para apoiar o ensino, a vida académica e o bem-estar de quem o frequenta.	Ver newsletter!
8 Maio Newsletter	Descobre o Técnico: Atividades Extracurriculares I O que te espera no Técnico além das aulas?	Ver newsletter!
11 Maio Newsletter	Descobre o Técnico: Atividades Extracurriculares II O que te espera no Técnico além das aulas?	Ver newsletter!

1

Junho

Newsletter

Descobre o Técnico: Bolsas e apoios

No Técnico, existem várias formas de apoio pensadas para garantir que todos tenham as mesmas oportunidades e possam aproveitar ao máximo a experiência académica.

[Ver newsletter!](#)

9

Junho

Newsletter

Descobre o Técnico: Investigação e Internacionalização

Conheces as investigações que estão a ser desenvolvidas no Técnico? E programas de mobilidade e internacionalização? Nesta newsletter exploramos estes temas!

[Ver newsletter!](#)

Fala connosco



Técnico Student
@tecnico_student



Técnico ULisboa
@tecnico_ulisboa



NAPE
nape.acim@tecnico.ulisboa.pt



NAPE
218419155



Técnico Lisboa
tecnico.ulisboa.pt

Caso não pretendas continuar a receber esta newsletter, responde a este e-mail com a mensagem "cancelar".