

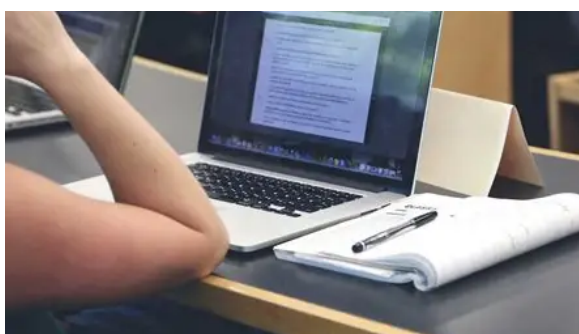


Que tipo de apoios posso ter no Técnico?

Entrar no Ensino Superior é uma nova etapa cheia de oportunidades, mas também de desafios. A adaptação a um novo ritmo e a novas responsabilidades faz parte do crescimento, mas não te preocupes porque não estarás sozinho! No Técnico, existem várias formas de apoio pensadas para garantir que todos tenham as mesmas oportunidades e possam aproveitar ao máximo a experiência académica. Nesta edição, mostramos-te como o Técnico e a Universidade de Lisboa (ULisboa) te podem apoiar ao longo da tua formação.

BOLSAS DE ESTUDO

Os estudantes do Técnico podem beneficiar de vários programas de Bolsas de Estudo que têm como objetivo apoiar quem enfrenta dificuldades financeiras e/ou valorizar o mérito e a excelência académica.



Bolsas da ULisboa:

Como aluno do Técnico e, por isso, estudante da Universidade de Lisboa, podes receber apoio através de: Bolsas de Ação Social, atribuídas pelo Estado Português através da DGES; Bolsas de Mérito Social; Bolsas de Consciência Social; Bolsas de Mérito Académico; Bolsas Alumni Solidário.



Bolsas do Técnico:

No Técnico tens também a oportunidade de concorrer a diversas Bolsas de apoio, seja por parte da Associação de estudantes (AEIST), pelo Núcleo de Desenvolvimento Académico (NDA), ou bolsas criadas através de parcerias entre o Técnico e mecenas. Em adição existem ainda, bolsas ligadas à investigação e bolsas nos serviços do Técnico às quais podes concorrer!

ESPAÇOS SASUL

Serviços de Ação Social da Universidade de Lisboa (SASULisboa)

Os SASULisboa têm como missão executar políticas de ação social escolar, disponibilizando apoios e serviços que promovem a igualdade de oportunidades e contribuem para o sucesso académico dos estudantes da ULisboa. Para além de coordenarem as candidaturas às Bolsas de Ação Social, são responsáveis por outras iniciativas que visam assegurar a inclusão e o bem-estar da comunidade estudantil.



Residências Universitárias

Através dos SASULisboa, os estudantes do Técnico têm acesso a uma ampla rede de Residências Universitárias distribuídas por Lisboa e arredores. São atualmente 12 residências em funcionamento, com um total de mais de 1300 camas destinadas a estudantes nacionais e internacionais. As residências contam com uma infraestrutura moderna, com quartos mobilados, cozinhas e casas de banho equipadas, espaços de convívio, salas de estudo, lavanderias e acesso à internet.



Serviços de Saúde

Além disso, os estudantes do Ensino Superior têm agora acesso ao Cheque-Psicólogo e ao Cheque-Nutricionista, um apoio do Estado que permite realizar consultas gratuitas nessas áreas. A ULisboa disponibiliza ainda 2 Centros Médicos, localizados no Campus da Cidade Universitária e no Campus da Ajuda. O Técnico complementa esta oferta com os seus próprios serviços de saúde nos campi Alameda e Oeiras em mais de 10 especialidades. Estes serviços visam garantir que a comunidade académica tenha acesso aos cuidados de saúde de que necessita, a preços reduzidos, prestando também apoio ao público em geral.

Cantinas/ Refeitórios

Os SASULisboa também dispõem de nove Unidades Alimentares espalhadas pelos diferentes campi da ULisboa, incluindo duas no Técnico - uma no Campus Alameda e outra no Campus Oeiras. Estas unidades oferecem refeições completas a preços mais acessíveis.

[Sabe mais aqui!](#)

NEWSLETTER

16

Fevereiro

Newsletter

Descobre o Técnico: Visitas ao Campus

Queres conhecer melhor o Instituto Superior Técnico e explorar o nosso campus?

[Ver newsletter!](#)

10

Março

Newsletter

Descobre o Técnico: Uma Viagem pelos Departamentos e Cursos do Técnico

Sabias que o Instituto Superior Técnico está organizado em departamentos e cada um dedicado a diferentes ramos da Engenharia?

Ver newsletter!

16

Março

Newsletter

Descobre o Técnico: Uma Organização Pensada para Ti!

No Instituto Superior Técnico, o ano letivo está organizado de forma a facilitar a tua aprendizagem e gestão do tempo.

Ver newsletter!

30

Março

Newsletter

Descobre o Técnico: Os nosso campi

Seja no coração da cidade ou noutras zonas importantes, todos os campi fazem parte da experiência única de estudar no Técnico.

Ver newsletter!

15

Abril

Newsletter

Descobre o Técnico: Conhece o Técnico por dentro!

O Técnico é uma faculdade completa, com instalações pensadas para apoiar o ensino, a vida académica e o bem-estar de quem o frequenta.

Ver newsletter!

8

Maio

Newsletter

Descobre o Técnico: Atividades Extracurriculares I

O que te espera no Técnico além das aulas?

Ver newsletter!

11

maio

Newsletter

Descobre o Técnico: Atividades Extracurriculares II

O que te espera no Técnico além das aulas?

Ver newsletter!

Fala connosco



Técnico Student
@tecnico_student



Técnico ULisboa
@tecnico_ulisboa



NAPE
nape.acim@tecnico.ulisboa.pt



NAPE
218419155



Técnico ULisboa
tecnico.ulisboa.pt

Caso não pretendas continuar a receber esta newsletter, responde a este e-mail com a mensagem "cancelar".