TÉCNICO UNIVERSIDADE DE LISBOA

Lisboa, 11 de maio de 2026

Atividades Extracurriculares: o que te espera no Técnico além das aulas?

Na edição anterior, mostrámos-te algumas das atividades que fazem parte da vida no Técnico, mas há muito mais para descobrir. O Técnico vai muito além das aulas, oferecendo inúmeras oportunidades para explorares os teus interesses, desenvolveres competências e preparares o teu futuro. Nesta edição, damos destaque às Career Weeks, aos núcleos de curso e a outros núcleos que mostram a diversidade e dinamismo da vida académica.

NÚCLEOS DE CURSO

Apoio, integração e ligação entre estudantes do mesmo curso!

Muitos destes núcleos estão diretamente associados a cada curso. Estes núcleos, organizam diversas atividades como visitas de estudo, workshops, talks com profissionais da indústria e ex-alunos, feiras de emprego e momentos de convívio direcionados principalmente para os estudantes do próprio curso como jantares de curso. Deixamos-te alguns exemplos de atividades dinamizadas pelos núcleos em que podes participar!

Wokshops

Os workshops dinamizados pelos núcleos dão-te a oportunidade de aprender novas competências de forma prática e descontraída, desde ferramentas técnicas a soft skills essenciais para o futuro.

Jantares de Curso e Churrascos

Os núcleos de curso também organizam jantares de curso e churrascos que juntam estudantes fora da sala de aula, num ambiente mais descontraído e cheio de espírito de grupo.

Atividades Solidária

Poderás participar em atividades solidárias, como quizzes e cinema solidário, plantação de árvores ou apoio a instituições, permitem-te contribuir ativamente para a comunidade enquanto vives o espírito académico.

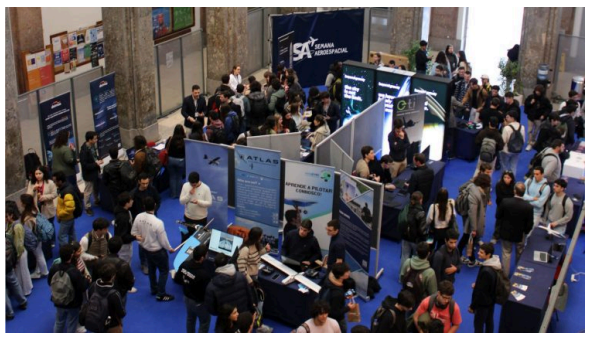
Sweats de Curso

São também os núcleos de estudantes responsáveis pelo design e pela venda das sweats de curso.

CAREER WEEKS

Explora caminhos, empresas e oportunidades!

Os alunos do Técnico, desde cedo, aproximam-se do mundo empregador através das Career Weeks, semanas organizadas pelos núcleos de curso. Nestas semanas vais poder assistir a palestras, workshops e estar em contacto direto com as empresas da tuas área de estudo, ajudando a ligar a formação académica à realidade profissional. Contamos, também, com a Jobshop, a Career Week organizada pela associação de estudantes, um ponto de encontro entre cursos, empresas e futuras oportunidades profissionais. E queres ver um exemplo da dimensão destas career weeks? Uma das nossas career weeks é considerada o maior evento gratuito de tecnologia em Portugal!



Feira de Empresas

As feiras de empresas das Career Weeks são momentos onde várias empresas vão ao Técnico para se apresentarem aos estudantes, explicarem o que fazem e o tipo de perfis que procuram. É uma oportunidade para falares diretamente com potenciais recrutadores, perceberes melhor as áreas que te interessam e veres se fazem sentido para o teu futuro. Além disso, podes fazer contactos

Workshops e oradores

As sessões com oradores e workshops nas Career Weeks vão muito além das feiras de empresas: incluem talks de profissionais e ex-alunos do Técnico que partilham a sua experiência em diferentes áreas do curso e percursos dentro das empresas, ajudando-te a perceber como é trabalhar na prática nas diferentes áreas. Estes momentos permitem-te tirar dúvidas e explorar saídas profissionais. Ao longo das diferentes edições e semanas, já

importantes e até descobrir oportunidades de estágios ou primeiros empregos.

marcaram presença empresas como a Google, Microsoft, Amazon, Deloitte ou Bosch, entre muitas outras.

OUTRAS ATIVIDADES

Música

Se gostas de música, podes juntar-te a uma das nossas tunas ou grupos musicais e viver a vida académica de forma ainda mais criativa e dinâmica. No Técnico, tens várias opções como a TUIST, a TMIST ou a TFIST, além de projetos como a Camerata de Estudantes e a participação na Orquestra Académica da Universidade de Lisboa. Seja a cantar ou a tocar, estes núcleos são uma forma única de fazer amigos, atuar em palco e levar a música para além das aulas!

Empreendedorismo

Se gostas de enfrentar desafios multidisciplinares ou de desenvolver as tuas próprias ideias, os núcleos ligados à ciência, engenharia e empreendedorismo são o lugar certo para explorares o teu potencial no Técnico. Aqui podes integrar projetos como a JUNITEC, que desenvolve soluções tecnológicas para empresas e promove a criação de startups, o BEST Lisbon, que organiza eventos de formação e intercâmbio internacional, o GameDev, dedicado à criação de videojogos, ou até o CCIST, onde ciência e criatividade se juntam na produção de cerveja artesanal.

Ficaste interessado?

Isto é apenas uma pequena parte de tudo o que existe, há ainda muitos outros projetos e núcleos a serem desenvolvidos no Técnico à tua espera, por isso explora e descobre aqueles que mais te despertam interesse!

Sabe mais aqui!

NEWSLETTERS ANTERIORES

16
Fevereiro
Newsletter

Descobre o Técnico: Visitas ao Campus

Queres conhecer melhor o Instituto Superior Técnico e explorar o nosso campus?

Ver newsletter!

10
Março
Newsletter

Descobre o Técnico: Uma Viagem pelos Departamentos e Cursos do Técnico

Sabias que o Instituto Superior Técnico está organizado em departamentos e cada um dedicado a diferentes ramos da Engenharia?

Ver newsletter!

16 Março Newsletter	**Descobre o Técnico: Uma Organização Pensada para Ti!** No Instituto Superior Técnico, o ano letivo está organizado de forma a facilitar a tua aprendizagem e gestão do tempo.	**Ver newsletter!**
30 Março Newsletter	**Descobre o Técnico: Os nosso campi** Seja no coração da cidade ou noutras zonas importantes, todos os campi fazem parte da experiência única de estudar no Técnico.	**Ver newsletter!**
15 Abril Newsletter	**Descobre o Técnico: Conhece o Técnico por dentro!** O Técnico é uma faculdade completa, com instalações pensadas para apoiar o ensino, a vida académica e o bem-estar de quem o frequenta.	**Ver newsletter!**
8 Maio Newsletter	**Descobre o Técnico: Atividades Extracurriculares I** O que te espera no Técnico além das aulas?	**Ver newsletter!**

Fala connosco

Técnico Student
@tecnico_student

Técnico ULisboa
@tecnico_ulisboa

NAPE
nape.acim@tecnico.ulisboa.pt

NAPE
218419155

Técnico ULisboa
tecnico.ulisboa.pt

Caso não pretendas continuar a receber esta newsletter, responde a este e-mail com a mensagem "cancelar".